



## Anmeldebogen und Datenschutz für Schwangere

<b>Vorname:</b>	
<b>Nachname</b>	
<b>Geburtsdatum:</b>	
<b>Straße:</b>	
<b>PLZ Ort:</b>	
<b>Email:</b>	
<b>Mobilnummer:</b>	
<b>Aktuelle SSW:</b>	
<b>Entbindungstermin:</b>	
<b>Wie hast Du zu uns gefunden?</b>	

Liebe werdende Mama, uns liegt deine Gesundheit und die deines Babys am Herzen. Deswegen freuen wir uns, dass du dich mit Yoga während der Schwangerschaft unterstützen möchtest und dich auf die Geburt vorbereitest. Es ist uns jedoch wichtig, dass du selbst die Verantwortung für deine Gesundheit und die deines Babys trägst. Daher sollte dein Gesundheitszustand so gut sein, dass er dir erlaubt, aktiv an den gewählten Yogakursen teilzunehmen.

In der Regel ist Yoga in der Schwangerschaft empfehlenswert, jedoch könnte unter gewissen Voraussetzungen Yoga für Dich nicht geeignet sein, oder es kommen bestimmte Übungen für dich nicht in Frage. Bitte frage deswegen vor Kursbeginn Deinen Arzt oder Deine Ärztin, ob Du Yoga für Schwangere praktizieren kannst.

Bei folgenden Faktoren ist besonders Vorsicht geboten und eine Teilnahme evtl. nicht ratsam:

- Vorangegangene Frühgeburten oder Fehlgeburten
- Bestehende Erkrankungen des Halteapparates
- Verkürzter Gebärmutterhals
- Vorzeitige Wehen (bei müttermundwirksamen Wehen darf Yoga nicht mehr praktiziert werden)
- Ausgeprägte Symphysenschwäche
- Vorzeitige Blutungen
- Bei akuten körperlichen und psychischen Problemen
- Sonstige Faktoren, die mit Deiner Gesundheit oder Deiner Schwangerschaft zu tun haben und Du Dir nicht sicher bist, ob Yoga einen negativen Einfluss haben könnte

Sofern du in ärztlicher Behandlung aufgrund von bestimmten Einschränkungen bist, frage deswegen vor Kursbeginn deinen Arzt oder deine Ärztin, ob du Yoga praktizieren kannst. Dazu gehören frisch operierte Personen, chronische Leiden oder grundsätzlich geschwächte Personen. Dabei ist es wichtig, dass wir von jeglichen körperlichen Einschränkungen erfahren.

Der Yogalehrer / die Yogalehrerin führt während des Kurs möglicherweise Korrekturen an dir durch und berührt dich dabei. Wenn du dies nicht möchtest, teile dies bitte dem Yogalehrer / der Yogalehrerin vor der Stunde mit.

Bitte sei dir bewusst, dass wenn Übungen nicht korrekt ausgeführt werden, der Anweisung des Yogalehrers nicht gefolgt wird, oder die eigene körperliche Grenze überschritten wird, die Yogapraxis zu körperlichen Verletzungen führen kann. Für evtl. eintretende Gesundheitsschädigungen des Teilnehmers übernimmt *numi – Yoga & Entspannung* keinerlei Haftung.

Wir setzen bei unseren Kursen eine normale physische und psychische Belastbarkeit voraus. Teilnahme an allen Kursen erfolgt unter Ausschluss jeglicher Haftung.

Verlorene oder gestohlene Gegenstände sind von der Haftung ausgeschlossen.



## Informationen zum Thema Datenschutz und Einwilligung zur Datenverarbeitung

Im Rahmen der Kurse, Workshops und Retreats bei numi | Yoga & Entspannung GbR, die in der Praxis LINEVA Ganzheitliche Physiotherapie stattfinden, erheben wir persönliche und gesundheitsrelevante Daten. Diese Daten werden gespeichert und entsprechend der aktuellen datenschutzrechtlichen Vorgaben behandelt. Mit den nachfolgenden Informationen zeigen wir auf, welche Daten erhoben werden, wie wir damit verfahren und uns Ihre Einwilligung dazu zu erteilen.

### Art der erhobenen Daten für Kursteilnehmerinnen, die einen Pre- oder Postnatal Yoga Kurs besuchen:

- Kunden Stammdaten über ein Kontaktformular (Name, Adresse, Tel., E-Mail, Geburtsdatum Mutter und Baby)
- Informationen zum Gesundheitszustand (SSW, Entbindungstermin, Alter des Babys, Diagnosen des Arztes / der Hebamme, die die Schwangerschaft oder Geburt betreffen, körperliche Belastungen, Beschwerden und Verletzungen)

### Art der erhobenen Daten für KursteilnehmerInnen, die einen Yogakurs besuchen:

- Kunden Stammdaten über ein Kontaktformular (Name, Adresse, Tel., E-Mail, Geburtsdatum)

### Art der erhobenen Daten für KursteilnehmerInnen, die einen Entspannungskurs besuchen:

- Kunden Stammdaten über ein Kontaktformular (Name, Adresse, Tel., E-Mail, Geburtsdatum, Beruf)
- Informationen zum Gesundheitszustand (körperliche Belastungen, Beschwerden und Verletzungen, Erkrankungen, Einnahmen von Medikamenten, Ernährung, Arztbesuche für Check Up)

### Zwecke der Datenverarbeitung und Rechtsgrundlage für die Verarbeitung:

- Kommunikation mit dem Kunden (per Email, Telefon, oder Post)
- Ausstellung von Rechnungen
- Risikovermeidung bei einem Kursbesuch
- Einladungen zu Veranstaltungen / Zusendung eines ca. monatlichen Newsletter (falls dies nicht erwünscht ist, bitte diese Zeile durchstreichen. Der Newsletter ist jederzeit mit einem Klick stornierbar)

### Empfänger der Daten:

- numi | Yoga & Entspannung GbR
- Steuerberater und Finanzamt bei Ausstellung von Rechnungen

### Speicherung der Daten:

Die Daten werden nach der gesetzlichen Aufbewahrungsfrist gespeichert und dann gelöscht, bzw. vernichtet.

Für den Datenschutz sind folgende Personen verantwortlich:

numi | Yoga & Entspannung GbR

Werner-Schlierf-Str. 23

81539 München

post@numi-yoga.de

Tel: 089 384 653 77

### Einwilligungserklärung

Durch Ihre Unterschrift erklären Sie sich ausdrücklich mit der Erhebung und Speicherung persönlicher Daten einverstanden. Sie haben das Recht, diese Einwilligung jederzeit zu widerrufen, jedoch wirkt ein Widerruf nur für die Zukunft.

### Rechtsbehelfsbelehrung

Ihnen stehen grundsätzlich die Rechte auf Auskunft, Berichtigung, Löschung, Einschränkung, Datenübertragbarkeit und Widerspruch zu. Dafür wenden Sie sich an uns. Wenn Sie glauben, dass die Verarbeitung Ihrer Daten gegen das Datenschutzrecht verstößt oder Ihre datenschutzrechtlichen Ansprüche sonst in einer Weise verletzt worden sind, können Sie sich bei der Aufsichtsbehörde beschweren.

Hiermit bestätige ich, dass ich das Anmeldeformular und den Datenschutz gelesen habe, in die oben beschriebene Form der Datenverarbeitung einwillige und ggf. mir mein Arzt / meine Ärztin erlaubt hat, Yoga zu praktizieren.

---

Ort/Datum

Vor- und Nachname

Unterschrift