



## Sicherheitsmaßnahmen zum Üben in der Gemeinschaft

### 1. Allgemeine Informationen:

- Wir bieten unsere Auswahl an Stunden wieder im Studio (@peace Holzstraße 4, 80469 München) an. Die meisten Stunden werden parallel als Online-Stunde im Livestream angeboten.
- Zur Einhaltung der vorgeschriebenen maximalen Teilnehmerzahlen, kann die Stundenteilnahme derzeit nur nach vorheriger Buchung über *fitogram* erfolgen.
- Die Einhaltung der Mindestabstandsregel von 1,5m zwischen den Teilnehmern muss gewährleistet sein.
- Bitte trage beim Kommen und Gehen, am Empfang, in den Sanitäreinrichtungen und Umkleiden eine Mund-und-Nasenmaske.
- Im Kursraum auf deiner Matte besteht keine Maskenpflicht.
- Bitte bringe für die Yogastunde deine eigene Yogamatte und eigenen Hilfsmittel mit. Sowie ein Getränk, wenn du eins benötigst.
- Bitte erscheine bereits in Übungskleidung. In Ausnahmefällen ist ein zügiges Umkleiden natürlich gestattet. Um nicht mit anderen Teilnehmern der Yogastunden in die Quere zu kommen, gibt dir dein Trainer an, wo du dich umziehen kannst.
- Bitte komm gesund, ohne Erkältungserscheinungen und ohne Symptome einer akuten Atemwegserkrankung jeglicher Schwere oder mit Fieber.
- Auf der Toilette befinden sich aus umweltgründen keine Papierhandtücher.

### 2. Respektvoller Studioeintritt

- Der Studio-Eintritt ist jeweils 15 Minuten vor Stundenbeginn möglich. Wir schenken uns ein Lächeln statt einer Umarmung.
- Anmeldung erfolgt im Voraus über unseren Stundenplan und *fitogram*.
- Am Empfang steht ein hochwertiges Desinfektionsmittel zur Verwendung bereit.
- Die respektvolle Einhaltung der Mindestabstandsregel von 1,5 Metern gilt überall.



### **3. Sicheres Üben im Studio:**

- Von Hilfsmitteln halten die Trainer weitestgehend Abstand. Bitte übe mit eigenen Hilfsmitteln.
- Wir durchlüften regelmäßig alle Räumlichkeiten vor- und nach den Stunden.
- Unser gesamtes Team wird vermehrt Desinfektionsrunden durchführen.

### **4. Sicheres Verlassen des Studios:**

- Um nicht mit Teilnehmern aus anderen Stunden zusammen zu stoßen, wird dein Trainer dir sagen, welchen Ausgang du aus dem Studio nehmen kannst.
- Bitte beachte diese Hinweise und nimm gegebenenfalls deine Garderobe mit zum jeweiligen Yogaraum.

Vielen Dank für dein Verständnis! Bleib gesund.

Namasté.